

**340-SY-GARANTOVANÁ NABÍDKA ODLEHČOVACÍ SLUŽBY**

(340-SY-249-2)

**Základní činnosti:**

Název úkonu	Garantovaná nabídka
<b>1. POSKYTNUTÍ UBYTOVÁNÍ</b>	
1.1 Ubytování uživatele v jednolůžkovém a dvoulůžkových pokojích	<b>7x týdně</b>
1.2 Úklid, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení (Uživatel je povinen umožnit pracovníkům DSJ provádět úklid na pokoji dle bodu 2.1.2 Vnitřních pravidel odlehčovací služby)	<b>Úklid: 7x týdně</b>
	<b>Péče o prádlo: 2x týdně</b>
<b>2. POSKYTNUTÍ STRAVY NEBO POMOC PŘI ZAJIŠTĚNÍ STRAVY</b>	
2.1 Zajištění celodenní stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování	<b>4x denně</b>
2.2 Pomoc při přípravě stravy (zahrnuje donášku jídla, servírování)	<b>4x denně</b>
<b>3. POMOC PŘI ZVLÁDÁNÍ BĚŽNÝCH ÚKONŮ PÉČE O VLASTNÍ OSOBU</b>	
Pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu je uživateli poskytována podle jeho zvyklostí a potřeb přímo v jeho pokoji (např. pomoc při oblékání/svlékání) nebo v ostatních prostorách odlehčovací služby (např. pomoc při prostorové orientaci).	
3.1 Pomoc a podpora při podávání jídla a pití	<b>4x denně</b>
3.2 Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek	<b>2x denně</b>
3.3 Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík	<b>6x denně</b>
3.4 Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru	<b>4x denně</b>
<b>4. POMOC PŘI OSOBNÍ HYGIENĚ NEBO POSKYTNUTÍ PODMÍNEK PRO OSOBNÍ HYGIENU</b>	
Pomoc při osobní hygieně je poskytována zpravidla v pokoji klienta s vlastním hygienickým zázemím – umyvadlem, bezbariérovým WC a sprchovým koutem, případně ve společné koupelně při zabezpečení soukromí klienta, a to podle jeho zvyklostí a potřeb.	
4.1 Pomoc při úkonech osobní hygieny	<b>Ranní hygiena: 1x denně</b>
	<b>Večerní hygiena: 1x denně</b>
	<b>Celková koupel – sprcha: 2x týdně</b>
4.2 Pomoc při základní péči o vlasy a nehty	<b>Úprava účesu: 1x denně</b>
	<b>Mytí vlasů: 2x týdně</b>
	<b>Stříhání nehtů na rukou: 1x týdně</b>
4.3 Pomoc při použití WC	<b>4x ve dne, 2x v noci</b>
<b>5. SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ ČINNOSTI</b>	
Uživatelé se mohou věnovat činnostem, které vedou k udržení nebo rozvíjení jejich schopností a dovedností a vedou k sociálnímu začleňování. Patří sem nácvik používání nových komunikačních zdrojů a protetických kompenzačních pomůcek, rehabilitační cvičení, ergoterapie, psychoterapie a logopedie.	
5.1 Psychoterapie	<b>1x týdně</b>
5.2 Logopedie	<b>1x týdně</b>
5.3 Ergoterapie	<b>1x týdně</b>
5.4 Rehabilitační cvičení	<b>2x týdně</b>

Název úkonu	Garantovaná nabídka
<b>6. ZPROSTŘEDKOVÁNÍ KONTAKTU SE SPOLEČENSKÝM PROSTŘEDÍM</b>	
Uživatel je podporován ve využívání návazných služeb a dostupných informačních zdrojů, v upevňování nebo obnovování kontaktů s rodinou a dalších aktivitách podporujících jeho sociální začleňování. Má možnost účastnit se kulturních, společenských a jiných akcí v Domově sv. Josefa. Uživatel je v případě potřeby doprovázen k lékaři.	
6.1 Doprovázení do školy, školského zařízení, k lékaři, do zaměstnání, na zájmové a volnočasové aktivity (např. bohoslužby), na orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a jiné navazující sociální služby a doprovázení pět	<b>Doprovázení na volnočasové aktivity: 1x týdně</b>
	<b>Bohoslužba: 3x týdně</b>
	<b>Ostatní doprovody: dle personálního obsazení</b>
6.2 Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a podpora při dalších aktivitách, které podporují sociální začleňování osob	<b>1x týdně</b>
<b>7. VÝCHOVNÉ, VZDĚLÁVACÍ A AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI</b>	
Uživatelům je nabízena celá řada různých aktivit, které je motivují k získání, upevňování, nebo obnovování motorických, psychických i sociálních dovedností. Jsou to např. hraní společenských her, kvízy, soutěže, luštění, čtení a vyhledávání aktualit, výtvarné a pracovní bloky, oslavy narozenin ve spolupráci s rodinou, přednášky, koncerty, besedy, výlety, návštěvy kulturních a společenských akcí, procházky venku, pravidelné individuální kondiční cvičení, individuální nácvik motoriky, chůze, edukace o používání kompenzačních pomůcek, udržování rozsahu pohybu, nácvik sebeobsluhy apod. Činnosti, o které má uživatel zájem, jsou zaneseny do jeho Individuálního plánu péče. Do příprav a realizace činností se mohou klienti aktivně zapojit.	
7.1 Nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností (keramická dílna, tvořivá dílna, volnočasové a zájmové aktivity)	<b>1x týdně</b>
7.2 Podpora při zajištění chodu domácnosti	<b>1x týdně</b>
<b>8. POMOC PŘI UPLATŇOVÁNÍ PRÁV, OPRÁVNĚNÝCH ZÁJMŮ A PŘI OBSTARÁVÁNÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽITOSTÍ</b>	
Sociální pracovnice odlehčovací služby pomáhá uživatelům vyřizovat potřebné záležitosti s úřady a různými institucemi. Jedná se především o pomoc při řešení sociálně-právních problémů, pomoc při jednání s úřady, pomoc při řešení konfliktů v mezilidských vztazích a zprostředkování odborného sociálního poradenství. Kromě těchto základních činností (za úhradu) poskytuje odlehčovací služba uživatelům také základní sociální poradenství (bezplatně). Jedná se o zajištění potřebných informací, které přispívají k předcházení nebo řešení jejich nepříznivé sociální situace.	
8.1 Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů	<b>1x týdně</b>
8.2 Pomoc při vyřizování běžných záležitostí	<b>1x týdně</b>

**Doplňkové činnosti:**

Název úkonu	Garantovaná nabídka
<b>9. DOPLŇKOVÉ SLUŽBY</b>	
9.1 Kadeřnice – v předem stanoveném termínu (externě)	<b>1x měsíčně</b>
9.2 Pedikúra – v předem stanoveném termínu (externě)	<b>1x měsíčně</b>
9.3 Kulturní a společenské akce, výlety – dle aktuální nabídky a provozní kapacity pořádané (zajišťují pracovníci fundraisingu)	<b>dle aktuální nabídky a provozní kapacity pořádané akce</b>